



## **Seminaridee: Auftrittskompetenz Fortgeschritten (Überzeugend und professionell auftreten)**

Wenn Sie Ihr Anliegen mit einem überzeugenden Auftritt verbinden, werden Sie damit Erfolg haben. Guten Argumenten verhelfen Sie mit einer professionellen Präsentation zu mehr Wirkung. Der Kurs vermittelt die wichtigsten Elemente Ihres Auftretens vor anderen Menschen, sei es bei einem Referat, an einer Sitzung oder vor Ihrer Chefin.

### **Lernziele**

Die Teilnehmenden

- kennen die wichtigsten Mechanismen und hilfreichen Techniken des Auftretens
- wissen, wie sie mit Ihren eigenen Mitteln das Publikum begeistern können
- nehmen sich und das Publikum während der Präsentation wahr und an
- stehen natürlich vor ihrem Publikum und setzen Mimik und Gestik entsprechend ein
- können technische Hilfsmittel sinnvoll einsetzen
- erhalten ein ausführliches Feedback auf ihr Auftreten

### **Inhalt**

- Moderne Rhetorik: Kernbotschaft, Sprachbilder, Kürze und Prägnanz, Direktheit und Präsenz, Hilfsmedien
- Authentische Mimik und Gestik
- Leidenschaft, Energie und Charisma
- Präsentation mit Feedback der Leitung und der anderen Teilnehmenden

### **Methoden**

Kurze Theorieinputs; Einzel- und Gruppenarbeiten; kurze Trainingssequenzen, vorbereitete Auftritte mit Feedback der Kursleitung und Teilnehmenden, Videofeedback.

### **Dauer**

2 bis 3 Tage (je nach Gruppengrösse)

### **Kursleiter**

Pesche Brechbühler, Theaterpädagoge, Kommunikationstrainer, Dozent PHZH und ZHAW