



Seminaridee: Auftrittskompetenz Basis (Sicherer auftreten vor Leuten)

Sei es bei einer Sitzung, am Elternabend, beim Vereinsfest oder an der Generalversammlung: Immer wieder kommen wir alle in Situationen, bei denen wir das Wort an einige bis sehr viele andere Menschen richten wollen oder müssen. Das Kopieren erfolgreicher Moderatoren hilft in diesen Momenten wenig; es verunsichert sogar. Stattdessen vermittelt der Kurs hilfreiche Werkzeuge und einfache Übungen. Und (für einige) überraschenderweise machen die sogar Spass.

Lernziele

Die Teilnehmenden

- wissen, wie sie mit eigenen, einfachen Mitteln das Publikum begeistern können
- nehmen sich und das Publikum während der Präsentation wahr
- stehen authentisch, natürlich vor ihrem Publikum
- haben eine gute Erfahrung beim Präsentieren gemacht (auf beiden Seiten)

Inhalt

- Moderne Rhetorik
- Authentische Mimik und Gestik
- Leidenschaft, Energie und Charisma
- Miniauftritte mit Feedback der Leitung und der anderen Teilnehmenden

Methoden

Kurze Theorieinputs; Einzel- und Gruppenarbeiten; lustvolle Übungen und Spiele aus dem Theaterbereich; Auftritte mit Feedback der Kursleitung und Teilnehmenden; Vorbereitungsaufgabe.

Dauer

2 Tage

Kursleiter

Pesche Brechbühler, Theaterpädagoge, Kommunikationstrainer, Dozent PHZH und ZHAW